

学校だより



遠 景

令和5年度 釧路町立遠矢中学校10月号 No.7

<教育目標>

自ら進んで学習し、基礎・基本が定着した生徒（知）
自他を大切に、粘り強く最後までやり抜く生徒（徳）
健康でたくましい生徒（体）

発行責任者：校長 佐藤 毅 令和5年10月23日発行

「知（知力）＋徳（気力）＋体（体力）」＝
「生きる力」＝「自立し社会で活躍するための力」

校長 佐藤 毅

絶好の晴天の下、10月13日（金）に本校の伝統行事である「強歩遠足」を実施しました。

以前は、仮監峠→達古武湖→細岡展望台→岩保木山を越え、約28kmの道のりをグループで走破、踏破を目指す、管内的にも珍しい行事でした。しかし、コース内における熊の目撃情報から、2020年より約21kmのコースに短縮されました。

今年度は昨年度と同様に、別保公園までの21.4kmを往復するコースでの実施となりました。普段なかなか経験できない距離を制限時間内に歩き抜くことにチャレンジし、自分の「体力」と「気力」を試すことが大きなねらいになります。

私は開会式の中で、「社会で自立するには体力と気力が大切である。21.4kmの道のりは中学生にとってクリアしてほしい距離であり、全員がクリアできると信じている。また、普段の生活習慣を見直す機会にしてほしい。」と挨拶し、全員一斉にスタートしました。

20度にも届きそうな気温の中、生徒は水分補給をしながら別保公園を目指します。最も速い3年生グループは2時間を切るスピードでゴールしました。往路では全員が別保公園に到達。お弁当を食べ、復路へのエネルギーを蓄えます。中には遊具で遊びたくましさを感じさせる強者女子グループもありました。

残念ながら往路でリタイアした生徒もいましたが、その

後、五月雨式に別保公園を出発。痛い足を引きずりながらも、グループ内で励まし合いながら、ほぼ全員が時間内にゴールしました。

できるだけ早く帰校し、余裕を持って帰宅しようとかかなりのハイペースで歩き抜いた3年男子グループ、昨年時間内にゴールできず、今年は上位でゴールしてリベンジを果たした女子生徒など、「気力」「体力」の充実ぶりが見られた生徒がいた反面、課題を残す生徒もいたようです。

週明けの朝会で「今回の強歩遠足を通して、自分の普段の生活習慣（食事、睡眠、運動等）が正しいものになっているかどうかを振り返り、課題がある場合にはそれを改善していくことが重要である。」ということを生徒にお話ししました。

「強歩遠足」は中学生にとっては厳しい行事であることは確かです。しかし、厳しい社会を自分の力で生き抜くためには、もっともつらいことが待ち受けていることを私たち大人は経験して知っています。特に、健康な身体（体力）でいなければ、気力は充実しません。

是非、各ご家庭においては、「栄養バランスの取れた三度の食習慣」、「十分な睡眠」、「適度な休養や入浴習慣」、そして「体力を高める運動習慣」について、お子さんと対話し、現状における課題を改善していくをお願いしたいと思います。発育急進期にある中学生の今だからこそ、とても重要なことだと考えます。

学校においては、教職員全員が「大人になった時自立し、社会で活躍できる生きる力を伸ばさせるための教育活動」を常に意識し、指導していきたいと考えています。今後ともご理解とご協力をよろしくお願い致します。

【11月学校行事予定】

日	曜	主な活動	バス
1	水		15:40-17:00
2	木	地域参観日 ALT	15:40-17:00
3	金	文化の日	
4	土		
5	日		
6	月	全校朝会	15:40-17:00
7	火	ノーゲームデイ	15:40
8	水	学力テスト（全学年）	15:40
9	木	助産師による授業（2年）	15:40-17:00
10	金	ALT	15:40-17:00
11	土	会長杯バレーボール大会	
12	日	釧P連研究大会釧路町大会（遠矢小）	
13	月	進路説明会（保護者向け）	15:40-17:00
14	火	SC12:00-14:00	15:40-17:00
15	水	歩こうデイ 職員会議 5時間授業	14:45
16	木	5時間授業	14:45
17	金	ALT	15:40-17:00
18	土		
19	日		
20	月	授業研究会（1年数学） （1年5時間授業 2・3年4時間授業）	13:20-14:30
21	火	専門委員会 食育授業（3年）5時間授業	14:45-15:40-17:00
22	水		15:40-17:00
23	木	勤労感謝の日	
24	金	定期テスト範囲提示 学校運営協議会 ALT	15:40-17:00
25	土		
26	日		
27	月	三者面談・教育相談①	15:10-17:00
28	火	三者面談・教育相談② SC12:00-14:00	15:10-17:00
29	水	三者面談・教育相談③ 釧路管内道徳教育の抜本的改善・充実に係るシンポジウム	15:10-17:00
30	木	三者面談・教育相談④	15:10-17:00

◎「ALT」外国語指導助手来校日 ◎「SC」スクールカウンセラー来校日 ◎「SSW」スクールソーシャルワーカー来校日

11月2日(木) 地域参観日 授業の様子をご覧ください

遠矢中学校では、地域の皆様が授業を参観できる地域参観日を設けています。生徒の学習や学校生活を直接見ることができる機会です。1～6校時の間、どの時間帯でも参観できますので、ご都合のいい時間に來校し、授業の様子をぜひご覧ください。また、保護者の方々もちろん参観できますので、お越しください。

- 1校時 8:40～ 9:30
- 2校時 9:40～10:30
- 3校時 10:40～11:30
- 4校時 11:40～12:40
- 5校時 13:20～14:10
- 6校時 14:20～15:10

◎職員玄関から入り、受付用紙に名前をご記入ください。生徒玄関は防犯のため施錠しています。

第63回釧路管内PTA 連合会研究 大会釧路町大会 兼 子育て研修会

☆☆☆ご参加をぜひお願いします。☆☆☆

(11/10(金)まで申し込みを受け付けています)

「たくましく人間性豊かな子どもを育てるPTA活動の在り方」
～心豊かな子どもを育てるために～

日 時：令和5年11月12日(日) 9:15～12:00

会 場：遠矢小学校体育館

情報提供：「子どもをネットトラブルから守るための保護者向け説明会」
パネルディスカッション：「子どもとともに大人も心豊かに成長するために～持続可能なPTA活動に必要な地域連携を探る～」

◎「子育て」には家庭・地域・学校などの相互協力が欠かせませ
ん。いっしょに学んで、子育ての力を高めていきましょう。

釧路管内道徳教育の抜本的改善・ 充実に係るシンポジウム

日 時：11月28日(火) 13:05～16:00

会 場：別保小学校(またはYouTube 視聴)

申 込：10月26日(木)までに申込書を提出してください。

参加対象：学校教職員 教育委員会職員 町内保護者・地域住民

※詳細は先日配付した案内文書をご覧ください。(参加申込書がついています)

第44回遠中祭開催 積み重ねた表現力を発揮

9月23日(土)、第44回遠中祭が開催されました。今年度は4年ぶりに全校生徒・保護者が一堂に会し、ステージ発表を観覧できました。当日、生徒は練習や準備の成果を力いっぱい発揮しました。



遠中祭テーマ：「絆」～友と共に駆け抜けよう～

○演劇部門

- 1年 「五番目の願い事」 銀賞
- 2年 「グッバイ・マイ」 銅賞
- 3年 「イスに座る人々の話」 銀賞

※優秀演技賞

- 1年：中村葉琉 2年：山仲優汰 3年：白石美咲

○合唱部門

- 1年 「絆」 銀賞
指揮：加茂心花 伴奏：西村東紗(伴奏者賞)
- 2年 「道」 銀賞
指揮：野原莉心 伴奏：村田保菜美
- 3年 「花は咲く」 金賞
指揮：氏橋綾人(指揮者賞) 伴奏：杉淵夢来

○学級紹介ムービー

- 1年 リーダー：三上 奏真 銀賞
- 2年 リーダー：吉田璃緒夢 銀賞
- 3年 リーダー：両谷 悠斗 銀賞

○モザイクアート部門

- 1年 リーダー：高橋美優 金賞
- 2年 リーダー：奥山 心 銀賞
- 3年 リーダー：大和屋里桜 銅賞

○美術部共同制作



赤ちゃんふれあい体験 守られ、育てられ、今の自分

9月26日(火)、12組の親子(母親と赤ちゃん)が來校し、3年生徒との交流学習が行われました。赤ちゃんを直接抱っこし、その命の重みと温かさを感じることができたと思います。生徒から「自分にもこんな時があった」「赤ちゃんは守ってあげないと生きていけない」などの感想がありました。命を大切にする心がさらに高められました。



快晴の青空の下、強歩遠足 試される気力・体力

10月13日(金)、遠矢中～別保公園間の往復21.4kmの強歩遠足が行われました。9時ちょうどに、3年男子グループを先頭に力強く歩き始めました。生徒の多くは最後まで歩き抜き、ゴールしました。



新たな生徒会リーダー選出 全校生徒一丸の生徒会活動

9月28日(木)、生徒会役員選挙立会演説会が行われ、令和5年度後期からの生徒会役員が信任されました。10月17日(火)には後期生徒総会が開かれ、今後の活動計画の提案と質疑応答が行われました。会員(全校生徒)の承認が得られたので計画に基づいて具体的活動に入っていきます。

【事務局】

- | | | | |
|------|-------|-------|-------|
| 生徒会長 | 田保 春真 | 副会長 | 西村 東紗 |
| 副会長 | 村上 大河 | 事務局次長 | 三上 奏真 |
| 事務局長 | 谷地中琉人 | | |
| 会計 | 中村 颯佑 | | |

【専門委員会等】

- | | | | |
|---------|--------|---------|-------|
| 学習専門委員長 | 伊東 蔵明 | 図書専門委員長 | 野原 莉心 |
| 環境専門委員長 | 佐々木 深人 | 体育専門委員長 | 荒 雛代 |
| 放送専門委員長 | 高橋 隼人 | | |