



遠景

<教育目標>

自ら進んで学習し、基礎・基本が定着した生徒（知）
 自他を大切に、粘り強く最後までやり抜く生徒（徳）
 健康でたくましい生徒（体）

発行責任者：校長 佐藤 毅 令和5年9月29日発行

「表現力」を高める教育を進めたい！

校長 佐藤 毅

YouTube やX（旧ツイッター）等、誰でも簡単に情報やコンテンツを発信できるようになり、個人の発信力が問われる時代が訪れています。同時に、情報やコンテンツを分かりやすく伝える表現力も、今後ますます重要性が高まっていくでしょう。

将来、子どもたちが自立し、社会で活躍するためには一人一人の「表現力」は大切な生きる力の一つになると考えています。「表現力」とは、「自分の感情や思考を、他者に分かりやすく伝える力」のことです。表現方法はさまざま、文章や絵、声、表情、行動などによって伝えることができます。さらには、音楽やダンス、絵画、演劇など、いわゆる芸術と呼ばれる分野も表現方法のひとつと言えるでしょう。

いろいろな観点があると思いますが、その中でも特に次の3つを意識して子どもたちの「表現力」を伸ばしていきたいと考えています。

1 ボキャブラリー（語彙）が豊富な生徒

表現力が豊かな人は言葉への感度が高く、会話や文章の中で使いこなせる語彙をたくさん持っています。そのため、伝える相手や状況を踏まえた上で、適切な言葉を選ぶことができるのです。

2 感受性が豊かな生徒

感受性とは、「ものを感じ取る能力」のことです。周囲の影響を受けやすい人や、他者の気持ちを敏感に感じ取る人のことを「感受性が豊か」と表現することがあります。相手の表情や声のトーンから感情の変化を感じ取ったり、日常の些細な出来事に心が動かされたりするため、人とは

違った視点で物事を捉えられることが大きな特徴です。また、感受性が豊かな人の多くは、普段の行動そのものも表現の一部であると認識しています。

3 相手に伝えたいという想い（相手意識）が強い生徒

表現力が豊かな人の多くは、「他者に伝えたい」という想いが強いです。「自分の考えを相手に伝えたい」「この気持ちを分かっしてほしい」という想いが根底にあるからこそ、試行錯誤しながら最適な表現方法を見つけていくことができるのです。

何かを表現するということは、自分の中にある様々な「知識」を活用して、自分なりに「思考」し「判断」し、相手に伝えたいと思うことをアウトプットするということです。ですから、「知識」はたくさんある方がいいですし、深く考える力「思考力」や正しく判断する力「判断力」が大切になります。その上で、伝えたい相手のことを意識して、正確にわかりやすく伝えることが大切になります。

「表現力」を磨く上で重要なのは、「自分自身を客観視する＝自己評価する」ということです。自分の文章や話し方など、まずはまっさらな目で見てみるのが大切です。そのためには、アウトプット（表現）を繰り返し行い、その都度自己評価したり、他者評価をし合ったりすることで高めることが可能であると思います。ですから、本校においては毎日の授業の中で、あるいは学級活動の中で、これらのことを意識して指導を行っていきたいと考えています。そして、自分の考えを的確にわかりやすく確実に相手に伝えることができている時には、その子を認め、褒めていくように努めていきたいと考えています。

去る23日（土）に開催致しました「第44回遠中祭」は、生徒たちの「表現力」を発揮する絶好の機会でしたが、そのできはいかがだったのでしょうか。そのことも含めて、是非、各ご家庭において、お子さんの「表現力」についての対話を進めていただくと幸いです。

【10月学校行事予定】

日	曜	主な活動	バス
1	日		
2	月	【後期開始】全校朝会（認証式）	15:40 17:00
3	火	着衣水泳（1年） 放課後学習	15:40 17:00
4	水	陶芸教室（1年）	15:40 17:00
5	木		15:40 17:00
6	金	専門委員会 5時間授業	ALT 14:45 15:40 17:00
7	土		
8	日		
9	月	スポーツの日	
10	火	学級審議	15:40 17:00
11	水	専門委員会	14:45 15:40 17:00
12	木	総合Bテスト（3年） 個人写真撮影（3年） SC	15:40 17:00
13	金	強歩遠足	15:40 17:00
14	土	新人リーグバレーボール大会	
15	日		
16	月	全校朝会 Q-U 検査②	SSW 15:40 17:00
17	火	後期生徒総会	15:40 17:00
18	水	職員会議	14:45
19	木	携帯安全教室	15:40 17:00
20	金	（予備日）強歩遠足	ALT 15:40 17:00
21	土		
22	日	第11回ラケットショップミカミ杯釧路地区中学生バドミントン大会	
23	月	5時間授業	14:45 15:40 17:00
24	火	専門委員会	SC 14:45 15:40 17:00
25	水	英検 IBA 放課後学習	15:40 17:00
26	木	職場体験学習①（2年）	15:40 17:00
27	金	職場体験学習②（2年）	ALT 15:40 17:00
28	土	文化フェスティバル①	
29	日	文化フェスティバル②	
30	月		15:40 17:00
31	火	放課後学習	15:40 17:00

◎「ALT」外国語指導助手来校日 ◎「SC」スクールカウンセラー来校日 ◎「SSW」スクールソーシャルワーカー来校日

高校生の「先輩に聞く」 進路選択のイメージをもつ

8月31日(月)・9月6日(水)の両日、本校の卒業生(高校2年)が講師を務め、1年生と実際の高校生活について話し合う学習会が行われました。高校生活はどのような様子なのかを現役の高校生から話を聞くととても具体的でイメージしやすくと1年生は受け止めていました。また、中学校時代に取り組んでおくことなども話題に上がっていました。



後輩のために話をしてくれた高校生の皆さん、本当にありがとうございました。

【講師を務めた高校生】

- 第1回：山内 優月さん(江南高) 荒木 咲来さん(東高)
第2回：小成 美裕さん(湖陵高) 池田 權さん(北陽高)
相澤 結菜さん(明輝高)

学校栄養士による食育授業 健康を守る基本は食生活



8月23日(水)、釧路町の栄養教諭萬かんな先生が来校し、2学年の食育授業を行いました。

生徒は休日に食べたいおやつ(甘いもの)を選んで、その中にどんな材料が使わ

れているか、どんな成分が含まれているかを学びました。また、実際の砂糖の量を見ることで、コーラ等の清涼飲料水に多量の糖分が含まれていることを理解しました。

本気で取り組む避難訓練 命を守る最善の行動力

9月1日(金)、地震・火災・津波の発生を想定し、避難訓練を行いました。一つの教室に模擬煙を充満させ、その中を通る体験を行いました。その後、釧路神社のある高台まで坂道を駆け上っていきました。事後アンケートで「煙の中では前が見えないので方向が分からない」「坂道を走って登る体力がない」などの生徒の感想がありました。普段から災害を想定した行動が求められます。

高校・高専の合同進路説明会 次年度の最新情報を知る



9月5日(火)、釧路市及び管内の各高校の先生を本校に招き、2・3年生を対象とした合同進路説明会を実施しました。

釧路学区の生徒数の減少に伴い、定員が減少す

る高校や新たな特色を打ち出す高校など次年度は随所に変更が行われる予定です。各高校の先生はそのようなことも踏まえ本校の最新情報やアピール点を生徒や保護者に向け丁寧に説明していました。

「進学のことを真剣に考えないといけない」「高校によって違いがあるから調べてから決めたい」などの感想が生徒から出ていました。

今年度は下記の高校の先生方にお世話になりました。本当にありがとうございました。

釧路湖陵・釧路江南・釧路北陽・釧路工業・釧路商業・釧路東
釧路明輝・標茶 白糠 阿寒 武修館 釧路高専

「人の生き方博覧会」 地域社会を支える職業人から学ぶ



9月14日(木)、地元で活躍する職業人の方々を招き、仕事(活動)の魅力ややりがいを中学生にわかりやすく説明してもらいました。生徒は、人生の先輩から生い立ちや仕事(活動)に対する思いなどを聞き、自分

の進路選択や将来像を考えるきっかけとしていました。

講師の皆さん、中学生に対し熱く語っていただき本当にありがとうございました。最前線の方々の声が生徒の心に響きます。

【講師を務めた皆様】

- 佐藤 広大 さん(役場職員)※本校卒業生
- 松浦 美羽 さん(看護師)※本校卒業生
- 菊池 吉史 さん(釧路神社権禰宜)
- 木村 宏幸 さん(釧路ザンタレなんまら盛り揚げ隊長)
- 廣島 恭子 さん(保育士)※本校卒業生
- 磯 優子 さん(デザイナー・イラストレーター)

8~9月 部活動の大会結果 新チームの活躍が始まる

【女子バレーボール部】9月17日(日)
釧路地区中学校バレーボール新人リーグ戦 1次リーグ
(**リーグ優勝**: 2勝1分)

遠矢・別保 2-0 北
遠矢・別保 1-1 共栄・景雲・鳥取西
遠矢・別保 2-0 浜中 JVC

【男子バスケットボール部】8月27日(日)
北海道 U15バスケットボール選手権大会釧路地区予選
遠矢 35-46 根室柏陵

9月17日(日)
釧路地区中学校新人戦バスケットボール大会
遠矢 24-67 北

【バドミントン部】9月2日(土)
第21回釧路地区中学生秋季バドミントン大会
男子団体 第3位
女子シングルス

佐々木希羽: 第3位
西村 東紗: 1回戦出場 今 結菜: 4回戦出場
中村 葉琉: 2回戦出場

男子シングルス
中村 颯佑: 4回戦出場 阿部 意生: 4回戦出場
坂本 翔煌: 1回戦出場

男子ダブルス
高橋 湊・三上 奏真: 1回戦出場
羽柴 柊哉・本間 樹: 2回戦出場
村上 大河・山仲 優汰: 3回戦出場

第63回釧路管内 PTA 連合会研究 大会釧路町大会 兼 子育て研修会

☆☆☆ご参加の申込をぜひお願いします。☆☆☆

「たくましく人間性豊かな子どもを育てる PTA 活動の在り方」
～心豊かな子どもを育てるために～

日 時: 令和5年11月12日(日) 9:15~12:00
会 場: 遠矢小学校体育館

情報提供: 「子どもをネットトラブルから守るための保護者向け説明会」
パネルディスカッション: 「子どもとともに大人も心豊かに成長する
ために～持続可能な PTA 活動に必要な地域連携を探る～」

今後申込を受け付けていますので、ぜひご参加ください。