

学校だより



遠景

令和5年度 釧路町立遠矢中学校8月号 No.5

<教育目標>

自ら進んで学習し、基礎・基本が定着した生徒（知）
自他を大切に、粘り強く最後までやり抜く生徒（徳）
健康でたくましい生徒（体）

発行責任者：校長 佐藤 毅 令和5年8月28日発行

「短期目標」設定のすすめ

校長 佐藤 毅

うれしいことに夏休み中には大きな事故もなく、始業式には全員が元気に登校してくれました。

例年以上に残暑が厳しく、学習に集中することが難しい状況の毎日が続いていますが、授業や遠中祭に向けた活動など、子ども達はもうすでにトップギアで毎日の生活を送っています。特に3年生にとっては希望進路の実現に向けて、確実に学力を定着させ「しっかり点数を取る」ことを目指す学期になります。

ところで、物事を成し遂げるためには長期目標、中期目標、短期目標を設定し、それを実現していくことが重要だと言われます。通常3年から5年という長い期間を経て、達成したい結果を簡潔に述べたものを長期目標と言います。ですから、本校で言えば学校教育目標がそれにあたります。また、生徒一人一人にとっては自分の希望する進路を実現することが重要な長期目標になります。

短期・中期目標とは、長期目標を達成する上で、1年以内などの短期間で達成すべき具体的かつ実行可能な目標を指します。短期・中期目標は、長期目標を達成するために必要な行動や活動を説明します。ですから、本校で考えると、学年の目標や学期ごとの目標、各種テストに向けた取組の目標や行事の取組みに対する目標がそれにあたります。学校教育目標の実現や、希望進路の実現という大きな目標を達成するためには、短期目標の一つ一つを達成していく

ことが大切になります。もっと言えば、短期目標をクリアしていかなければ、長期目標の実現は難しいということです。

先日甲子園球場では夏の高校野球決勝戦が行われ、慶應義塾高校が連覇を目指す仙台育英高校に打ち勝ち、107年ぶり2回目の優勝を果たしました。また、ハンガリーのブタペストでは世界陸上が開催され、連日、日本人選手の活躍が報じられています。彼ら選手たちは優勝や自己ベストの更新という長期目標を掲げ、それを実現するために、自分のその時の課題をしっかりと把握し、1日1日の目標を定めて努力を積み重ねています。そしてそれをやり切った者だけが、長期目標を実現することが可能になるのです。しかし、たとえ勝利という目標を実現できなくても、短期目標に向けた取組（過程）がしっかりできていれば、成就感や達成感を得ることが出来ます。そして、次の長期目標に向けて意欲的になることが可能になります。多分、甲子園優勝校も世界陸上チャンピオンも、勝利の瞬間から次の長期目標に向かってスタートしているはずですね。

学校と家庭は可能な限り連携を密にし、同じ方向（長期・中期目標）に向かって子ども達を育てなければならぬと考えています。そのために、1学期間の目標や行事に向けた取組の目標（短期目標）を設定し、その実現に向けて毎日すべきことを計画させます。子ども達が行うべきことを自主的に実践できるように、教師と保護者が同じ意識で認め、褒め、励ましていけるようにすることがとても大切だと考えています。今学期もどうぞよろしくお願いいたします。

【9月学校行事予定】

日	曜	主な活動	バス
1	金	避難訓練② A L T	15:40 17:00
2	土	第21回釧路地区中学生秋季バドミントン大会 北海道U15バスケットボール選手権大会釧路地区予選	
3	日	北海道U15バスケットボール選手権大会釧路地区予選	
4	月	全校朝会 部活動停止 1・3年:5時間授業 2年:4時間授業	13:20 14:30
5	火	合同進路説明会(2・3年) 部活動停止	15:40
6	水	先輩に聞く②(1年) 部活動停止	15:40
7	木	第2回定期テスト① 部活動停止	15:40
8	金	第2回定期テスト② 部活動停止	15:40 17:00
9	土		
10	日		
11	月		15:40 17:00
12	火		15:40 17:00
13	水	職員会議 総合A学力テスト(3年) 部活動停止	14:45
14	木	人の生き方博覧会 S C	15:40 17:00
15	金		A L T 15:40 17:00
16	土		
17	日		
18	月	敬老の日	
19	火	全校朝会	15:40 17:00
20	水		15:40 17:00
21	木	専門委員会 5時間授業	14:45 15:40 17:00
22	金	選挙管理委員会	15:40
23	土	秋分の日 遠中祭	14:45
24	日		
25	月	振替休業(9/23)	
26	火		15:40 17:00
27	水	選挙管理委員会	15:40 17:00
28	木	生徒会役員選挙 S C	15:40 17:00
29	金	前期終了 通知表配付 赤ちゃんふれあい学習(3年) A L T	15:40 17:00
30	土		

◎「ALT」外国語指導助手来校日 ◎「SC」スクールカウンセラー来校日 ◎「SSW」スクールソーシャルワーカー来校日

暑く、涼しく、寒い季節へ 2学期スタート 9月末前期終了

8月18日(金)、27日間の夏季休業を終え、2学期の始業式が行われました。生徒を代表し、2年谷地中琉くんが2学期の抱負として「遠中祭など生徒会の活動に力を入れたい。テストで理想の点数に近づけられるよう努力したい」と発表しました。この日は蒸し暑く、汗ばむ日でしたが、生徒の元気な声が学校に広がっていました。2学期の授業日数は87日を予定しています。



2学期の主な行事予定(10月以降)

- 10月 2日(月) 後期授業日程開始
- 12日(木) 総合B学力テスト(3年)
- 13日(金) 強歩遠足
- 20日(金) 強歩遠足(予備日)
- 26日(木) 職場体験学習①(2年)
- 27日(金) 職場体験学習②(2年)
- 11月 2日(木) 参観日③
- 7日(火) 進路説明会(保護者向け)
- 8日(水) 総合C学力テスト(3年)
- 12日(日) 釧P連研究大会釧路町大会
- 27日(月)～12月 4日(月) 三者面談・教育相談
- 12月 8日(金) 第3回定期テスト
- 25日(月) 2学期終業式

暑い季節は涼しくできる服装を！ 暑さを我慢し過ぎていませんか？

2学期開始後も蒸し暑い日々が続いています。学校では暑さから心身を守るため、気温や湿度等に合わせた服装になるよう指導を進めています。室内でも心身の状況によって熱中症になる場合があります。気分が悪いとか、だるいにとどまらず、命にかかわる危険性があります。特に暑さに弱い人は、体を冷やす工夫が大切です。

- 休養・睡眠・食事をとり、体調を整える。
- 体の熱を逃す服装になる。○ 水分・塩分を補給する。
- 保冷剤やネッククーラー、ハンディファンで体を冷やす。

第53回北海道中学校バレーボール大会 留萌大会 女子合同チーム出場

7月28日(金)～30日(日)の日程で全道中体連バレーボール大会が留萌市(留萌市立港南中学校体育館・留萌市スポーツセンター)で開催されました。釧路地区で優勝した遠矢・春採・別保中合同チームが出場し、全道各地区の代表校と対戦しました。試合結果を下記の通りです。



第6ブロック 遠矢・春採・別保 0-2 札幌大谷
遠矢・春採・別保 2-0 小樽長橋
決勝トーナメント
遠矢・春採・別保 0-2 旭川永山南

2学期始業式後、大会報告が行われました。3年但野心春さんが「強豪校と対戦した経験を次の大会に生かし、頑張りたい」と今後の意欲を発表しました。

夏休み学習会を実施 自己学習力を磨く機会に！

7月24日(月)・26日(水)の両日、教室を開放し、自学自習の学習会が行われました。午前中、申し込んでいた生徒が登校し、個々の学習に取り組みました。夏休み中ですが、自宅から教室に場を移し、気持ちを切り替えて学習に励んでいました。

中学生には自己学習力が必要になってきます。少々気の進まない取組でも始めるきっかけをつくるのが大切です。自宅では難しくても、教室で周りの人がやっていたら気が高まってくるかもしれません。冬休みにも3日間(1/10(水)-12(金))行う予定です。

釧路管内PTA連合会研究大会 釧路町大会にご参加願います

日時 令和5年11月12日(日) 受付 8:50-9:15~12:00
場所 釧路町立遠矢小学校

釧路町PTA連合会(事務局校:遠矢小)主管する研究大会が上記の日時で開催されます。地元遠矢地区で行われますのでぜひご参加ください。後日ご案内いたします。

スクールカウンセラー 来校日時 心理的相談等にご活用ください

北海道公立学校スクールカウンセラー 伊藤 真理 先生
8月30日(水) 12:00~16:00
9月14日(木) 12:00~16:00
9月28日(木) 12:00~16:00
10月12日(木) 12:00~16:00

第44回 遠中祭 ただ今準備中 9月23日(土)開催 お楽しみに

今年度の遠中祭からコロナ禍のため、休止していたプログラムが復活します。また、生徒・保護者全員が体育館で舞台発表を鑑賞できるようになります。

【ステージ部門】

- 開会式・閉会式
- 演劇コンクール(各学級) ○合唱コンクール(各学級)
- 生徒会企画

【展示部門】

- アート作品コンクール(各学級)
- 学級紹介ムービー(各学級)
- 教科作品展 ○若葉作品展 ○美術作品展

08:30 生徒登校
09:00 開会式 開始 ~ 14:40 閉会式終了予定
15:30 生徒総下校(片付け・帰りの会后)
※進行の詳細は後日配付するプログラムをご覧ください。

数学・英語の少人数指導 習熟度に応じた授業展開

遠矢中学校では、1~3年の数学・英語の授業において少人数学習指導を行っています。習熟度や生徒の希望によって標準コースと基礎コースに分かれ、授業を進めています。各コース10数人で学習できるため、教職員が対応しやすいメリットがあります。また、生徒の積極的・能動的な学習活動が表れています。

1・2階生徒用女子トイレ 洋式便器を増設

7月22日(土)から8月8日(火)にかけて洋式便器の設置工事が行われました。1階3か所、2階2か所増設されました。年度ごとに設置を進め、和式から洋式の便器に切り替えていきます。